



ABLAUF DES WÜSTENRETREATS 9.5.-18.5.2025

Allgemeine Informationen für den Wüstenretreat „Wüstenrose“

- Auf dieser Wüstenreise genießt du die Vollverpflegung mit tunesischen Spezialitäten – inkl. Zwischensnacks, Tee und Kaffee. Alles wird von Einheimischen frisch vor Ort zubereitet. Auch Nicht-Vegetarier kommen auf ihre Kosten.
- Während der Reise begleiten uns erfahrene Wüstenführer. Wie unsichtbare Helfer werden sie sich bemühen, uns jeden Wunsch zu erfüllen und uns mit allem Nötigen zu versorgen, ohne unseren Frauenkreis in irgendeiner Form zu „stören“.
- Wir schlafen in Zelten, die für uns aufgestellt und eingerichtet werden. Es ist jedoch dir überlassen, wenn du unterm freien Himmel schlafen willst, um die Wüste und den Sternenhimmel hautnah zu erleben.
- In der Weite und Klarheit der Wüste brauchen wir nicht viel Gepäck, darum lassen wir alles Überflüssige im Schließfach des Hotels in Douz zurück.

Nutze die geplanten Infoabende, um weitere Informationen über die Reise einzuholen und deine Fragen an mich zu stellen. Termine findest du rechtzeitig [auf meiner Website](#).

Tag 1: Willkommen in Tunesien / Djerba

Du wirst von unserem Fahrer Ali im Flughafen abgeholt und zum Hotel "[Patio De Mezraya](#)" in Djerba gebracht. Im Hotel heißt Hülya dich herzlich willkommen. Ich befinde mich schon in Douz und bereite alles für dich und die anderen Teilnehmerinnen vor.

Da alle Teilnehmerinnen unterschiedlich anreisen, hast du nun Zeit, um in Ruhe anzukommen und den Rest des Tages beispielsweise am Pool zu verbringen. Wenn alle angereist sind und noch etwas Zeit bis zum Abendessen übrig ist, ist ein Ausflug ans Meer möglich.

Spätestens beim Abendessen gegen 19.00 Uhr findet sich die komplette Reisegruppe zusammen – und du lernst in entspannter Atmosphäre alle Mitreisenden kennen.

Tag 2: Reise nach Douz

Nach dem Frühstück geht es mit einem bequemen Kleinbus nach Douz. Während der Fahrt, die etwa vier Stunden dauert, läßt du dich von den ersten authentischen Eindrücken berühren und tauchst in den Spirit des Landes ein. Wir fahren durch traditionelle Berberdörfer und genießen atemberaubende Berglandschaften; machen kurze Snackpausen, um uns von der Sonne Tunesien begrüßen zu lassen und uns kurz die Beine zu vertreten.

Ich empfang dich dann im Hotel "[Sahara Douz](#)". Dort übernachten wir in Doppelzimmern. Gerne kannst du gegen Aufpreis von 30 Euro ein Einzelzimmer buchen.



NAWAL BOUSSI

Nachmittags kannst du dich auf ein Hamam-Erlebnis freuen oder am Pool verweilen, bis wir ein wenig später mit zwei Jeeps zum Sahara Shop fahren. Hier kannst du Turban, Schleier oder Sonstiges für deine Wüstenzeit erwerben.

Den Tag schließen wir mit einem gemeinsamen Abendessen ab und bereiten uns auf unsere Wüstenreise vor.

Tag 3: Die Wüste empfängt uns

Nach dem Frühstück fahren wir mit zwei Jeeps zum ersten Wüstencamp. Hier, inmitten einer atemberaubenden Wüstenlandschaft erwarten uns bereits unsere Wüstenführer mit Kamelen und der passenden Ausrüstung für unser erstes gemeinsames Abenteuer auf uns.

Bevor wir uns jedoch auf den Rücken der Kamele schwingen und die ersten Schritte im weichen Sand der Sahara machen, stimmen wir uns mit einer gemeinsamen Teezeremonie auf die kommenden Erlebnisse ein.

Tag 4-7: Die Wüstenzeit

Von da an sind wir willkommene Gäste der Sahara und geben uns ihrer Weite und Stille hin. Wir reisen nicht nur in die Tiefen der Wüste, sondern auch in unser Innerstes; folgen den Spuren der Urweiblichkeit. Gemeinsam genießen wir den Sonnenaufgang mit seiner atemberaubenden Energie in Still und entdecken während Meditationen, sanften Yogasequenzen, Ritualen und energetischen sowie Körper-Übungen immer mehr uns selbst.

Währenddessen wird unser Frühstück traditionell vorbereitet: Auf Holzkohle frisch gebackenes Brot, anmutig duftender Tee und traditionelle tunesische Leckereien.

Intuitive Sessions, die uns wieder an unsere Urweiblichkeit erinnern und mit denen wir unsere einzigartige Schönheit entfalten, geradezu in sie hineintauchen, füllen zwischen den Mahlzeiten und stillen Wüstenwanderungen unseren Tag.

Jeden Tag lassen wir mit Genuss ausklingen: Wenn die Sonne sich abends am Horizont langsam zur Ruhe begibt, begleiten wir sie in Stille. Nach dem Abendessen lassen wir dem Tag Revue passieren und tauschen am Lagerfeuer das Erlebte und Gefühlte aus, begleitet von einer Teezeremonie, sanfter traditioneller Trommel- und Pfeifenmusik oder vom Gesang des Sandes und des brennenden Holzes. So wächst auch unser Zusammenhalt jeden Tag ein wenig mehr – sowie unsere Reise zur eigenen Essenz immer tiefer geht.

Am letzten Abend feiern wir gemeinsam die erwachte Weiblichkeit und die Rückkehr zu uns selbst.



NAWAL BOUSSI

Tag 8: Abschied von den Frauen in Douz

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns von der Wüste und kommen nachmittags im Hotel [Sahara Douz](#) an. Ausgeruht und frisch gemacht treffen wir uns zum Abendessen und zelebrieren bei Tanz, Musik und in unserer einmaligen Gemeinschaft unsere wieder entdeckte Weiblichkeit. Tief aus unserem Herzen lassen wir die Liebe zu uns und zu unserem Leben in unsere gemeinsame Feier fließen.

Damit deine Wüstenreise „Wüstenrose“ noch lange in deinem Herzen nachklingt, erwartet dich noch eine kleine Überraschung von mir.

Tag 9: Die Rückkehr nach Djerba

Am frühen Morgen geht es zurück nach Djerba zum Hotel "[Patio De Mezraya](#)". Dort verbringst du den Tag ganz nach deinem Belieben. Entsprechend deiner Abflugzeit wirst du zum Flughafen gebracht. Natürlich kannst du die Reise in Eigenregie verlängern, um deine Eindrücke zu vertiefen. Gerne unterstützen wir dich vor Ort – [lass es unseren Koordinator Ljubomir wissen](#)